

### 一番 先に言えること

職員室にGW中の大会の優勝旗が2本披露してありました。女子バレーボール部、野球部の皆さん。おめでとうございます。本当によく頑張りました。一試合勝つことも難しいのに、勝ち続けることはもっと難しいと思います。スポーツ競技では、ナンバーワンになるのは本当に大変なことだとつくづく思います。

ある町でコンビニの前に置いてある三角看板に目が留まりました。この店では、何かメッセージ性のある言葉を手書きで三角看板に書いて入口に置いてあるのです。その言葉は「私の一番みつけた・・・誰にも負けない一番。ありがとうの一言が・・・一番先に言えること・・・。」誰か有名な人の言葉なのか。詩人の詩の一節なのか。今、改めて検索してみましたが、出てきませんでした。ということは、この店の店長さんか、スタッフのオリジナルの言葉でしょうか。何て素敵な言葉なんでしょう。「ありがとうの一言が一番先にいえる」なんて素晴らしいです。そうだ！スポーツで一番になることは誰にでもできることではないけれど、「生き方」ならできるかもしれない。

きっと、この店の店長(あるいはスタッフ)は、「ありがとう」という言葉の意味を、素晴らしさを知っているのでしょう。

他にもいろいろ置き換えられます。目の不自由な人を見かけたら、誰よりも先に早く飛んで行き、「お手伝いしましょうか？」と声を掛ける。元気がない友だちがいたら、だれよりも優しく、「大丈夫？何かあったの？」と声を掛ける。試合中ミスしてしまったチームメイトに、一番先に歩み寄り、声をかける。

そういう「生き方」を追求するのなら、誰もがチャンピオンになれるかもしれません。一番に先に〇〇するチャンピオン。あなたにも一番先にできる何かがあるはずです。ぜひ探してみてください



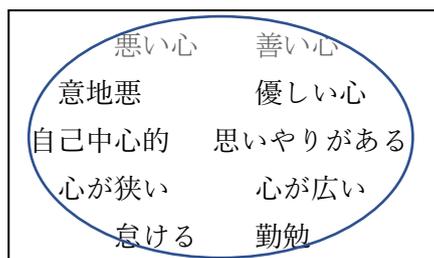
### 自分以外の人のために

前回は「自分以外の人のために」という覚悟をすると恐怖や不安が後回しになるというお話しをしました。今回は「どうすればそんな気持ちになれるのか」ということをお話ししたいと思います。

あなたは、遊びたいですか？お金がほしい？楽しみたい？勉強したくない？たまに意地悪な気持ちになる？誰でもそういう気持ちがあります。しかし、ほんの少しでも、困っている人がいたら手助けしたい、募金に協力したい、そういう気持ちも心のどこかにありますね？人の心を1つの円に表すと次の図のようになると言われています。

人は、自分さえよければいい、という心と、他人を助けてあげたいという心を両方持っています。

あなたは今、電車の中で座席に座っています。目の前におばあさんが立っています。どうしますか？部活で疲れているし、明日のテストのために英単語を覚えなければいけない。少し居眠りもしたい…。おや？？別の声も聞こえてきます。おばあさん、何だかつらそうだな。単語なんか立ったまま覚えられるし、席を譲ってあげようかな。



こんなときは、あなたの心の中で、善い心と悪い心が、戦っているのです。あなたは席をおばあさんに譲りました。良い心が勝ちました。どうして？あなたが、自分のことより、おばあさんのことを思ったからです。

日本の歴史上でも同じことが起きています。少年が本を読みながら、たきぎを背負っている像を見たことがありますか？そう、二宮金次郎。あの像は、金次郎が今で言えば中学生くらいの頃だと言われています。二宮金次郎はすごいことをやります。

600以上の村々を救うのです。中には、食べ物が全くなくて毎日バタバタと人が倒れ、亡くなっていった村もありました。金次郎はどうやって村を救ったのか。まず、村人の身体を休めさせます。次に、どう働けば豊かになるかを教えます。そして普段からムダな出費を抑え、危機に備えるようにします。働いて、稼いで、出費は抑える。すると、お金が余ります。余ったお金をどうするか。将来のため、子どものために貯める。これは、理解できます。それとは別に、自分の住んでいる地域のため、自分以外の人のために役立つよう勧めます。一生懸命働いて稼いだのに、他人のために使う？？ちょっと考えられませんか。でも、今から200年くらい前の江戸時代、村人たちは実際に「自分以外の人のため」に余ったお金を、みんなで助け合うお金として寄付し合ったのです。どうしてそんなことができたのか。自分以外の誰かを助ける、という方が、自分の欲望を満たすよりもより魅力的だったからです。自分は良いことをしている。その気持ち良さをあなたも経験したことがありますか？お年寄りに席をゆずったときに感じる、あの気持ちです。

あなたは善い心も、悪い心も、どちらも選択できます。忘れないでほしいのは、その**選択の積み重ねが、あなたの人生になる**ということ。善い心の選択を積み重ねた方が良い人生になるに決まっています。二宮金次郎は、ほとんど財産を残しませんでした。しかし、200年たった今でも、こうして私たちの前に現れるのです。素晴らしい人生だと思いませんか？ちなみに、「人には、善い心と悪い心のふたつがあって、それが一つの円になって人間をつくっている」と考えたのは二宮金次郎です。迷ったとき、自分の心に「どうしようか。」とたずねてください。あなたがたずねる心が、善い方の心でありますように。

## 5月の入賞

## 5/19 全校集会で表彰伝達

- ☆ 女子バレーボール部 春季西播大会 **優勝**  
決勝 2-0 山崎東中学校
- ☆ 野球部 赤穂市近隣中学校軟式野球大会 **優勝**  
決勝 1-0 揖保川中学校  
最優秀選手賞 高井綾斗